

## **KOSMĒTIKA PROFESIJAS STANDARTS**

<b>1. Profesijas nosaukums, kvalifikācijas līmenis</b>	
Kosmētiķis	Trešais) profesionālās kvalifikācijas līmenis (3.PKL) (atbilst ceturtajam Latvijas kvalifikāciju ietvarstruktūras līmenim (4.LKI))
<b>2. Profesionālās kvalifikācijas prasības</b>	
<b>Profesijas specializācijas:</b> Nav.	
<b>Saistītās profesijas, kvalifikācijas līmenis:</b> Nav	
<b>3. Profesionālās darbības pamatuzdevumu un pienākumu kopsavilkums</b>	
<p>Kosmētiķis ir sertificēta ārstniecības persona, kura risina sejas ādas un ķermeņa estētiskās problēmas, izmantojot dažādas manuālās un aparātu tehnikas, sniedz citus kosmētiska rakstura pakalpojumus vizuālā izskata, fiziskās formas un pašsajūtas uzlabošanā.</p> <p>Kosmētiķis personīgi atbild par savas profesionālās darbības rezultātiem, pieļautajām kļūdām, morālo un ētisko rīcību.</p> <p>Kosmētiķa pienākumi un uzdevumi:</p> <p>3.1. Darba vides un darba vietas sagatavošana:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– nodrošināt aprīkojumu, medicīnas ierīces, instrumentus, veļu un citus materiālus un palīgmateriālus;</li><li>– nodrošināt profesionālos kosmētikas līdzekļus;</li><li>– sagatavot kosmētiķa darba vietu;</li><li>– nodrošināt telpu atbilstību drošības un higiēnas prasībām;</li><li>– nodrošināt instrumentu un aprīkojuma atbilstību drošības un higiēnas prasībām;</li><li>– nodrošināt medicīnas ierīču atbilstību drošības un higiēnas prasībām.</li></ul> <p>3.2. Kosmētisko procedūru plāna veidošana:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– novērtēt sejas ādas tipu un stāvokļus;</li><li>– noteikt sejas ādas bojājumus, estētiskos defektus;</li><li>– novērtēt ķermeņa stāvokli;</li><li>– izvēlēties atbilstošu kosmētisko procedūru;</li><li>– izveidot kosmētisko procedūru plānu;</li><li>– konsultēt klientu par turpmākām kosmētiskām procedūrām.</li></ul> <p>3.3. Kosmētiskās procedūras veikšana:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– attīrīt ādu, pielietojot manuālās metodes;</li><li>– veikt ādas eksfoliāciju, pielietojot manuālās un aparātu metodes;</li><li>– veikt ķīmiskā pīlinga procedūru;</li><li>– veikt ādas dziļo tīrīšanu;</li><li>– veikt sejas ādas un ķermeņa procedūras, izmantojot medicīnas ierīces;</li><li>– pielietot maskas sejai un ķermenim;</li></ul>	

- veikt sejas ādas un ķermeņa kosmētiskās masāžas;
  - veikt uzacu un skropstu ķīmisko krāsošanu;
  - veikt uzacu korekciju;
  - veikt ausu līpiņu caurduršanu.
- 3.4. Liekā apmatojuma noņemšana:
- sagatavot darba vietu liekā apmatojuma noņemšanai;
  - novērtēt klienta vispārējo un ādas lokālo atbilstību liekā apmatojuma noņemšanai;
  - sagatavot apstrādājamo zonu liekā apmatojuma noņemšanai;
  - veikt liekā apmatojuma noņemšanu, pielietojot kosmētiskos līdzekļus;
  - veikt liekā apmatojuma noņemšanu, pielietojot medicīnas ierīces;
  - veikt ādas apstrādi pēc liekā apmatojuma noņemšanas.
- 3.5. Roku un kāju kopšana:
- sagatavot darba vietu klasiskajam higiēniskajam manikīram un pedikīram;
  - izvērtēt ādas un nagu stāvokli;
  - veikt klasisko higiēnisko manikīru un pedikīru;
  - uzklāt nagu laku;
  - veikt plaukstu un pēdu ādas kopšanu.
- 3.6. Grima (make-up) veidošana:
- sagatavot darba vietu grima uzklāšanai;
  - sagatavot ādu grima uzklāšanai;
  - izvēlēties personas stilam atbilstošu krāsu paleti;
  - uzklāt grima bāzi;
  - uzklāt grimu, uzlabojot sejas vizuālo izskatu;
  - ieteikt ādas un krāsu tipam atbilstošu dekoratīvo kosmētiku ikdienas lietošanai.
- 3.7. Profesionālās darbības vispārējo pamatprincipu ievērošana:
- ievērot darba drošības un aizsardzības, ugunsdrošības un elektrodrošības prasības;
  - ievērot vides aizsardzības prasības;
  - sazināties valsts valodā;
  - sazināties vismaz divās svešvalodās;
  - pielietot matemātikas pamatprincipus profesionālajā darbībā;
  - lietot informācijas tehnoloģijas dokumentu sagatavošanai;
  - veidot komunikāciju, ievērojot pozitīvas saskarsmes paņēmienus;
  - ievērot darba tiesiskās attiecības;
  - ievērot profesionālās un vispārējās ētikas principus;
  - veikt profesionālos pienākumus atbilstoši uzņēmuma darba organizācijas principiem;
  - pastāvīgi pilnveidot profesionālās zināšanas un prasmes.
- 3.8. Paaugstinātas sarežģītības kosmētisko procedūru (*advanced, angļu val.*) veikšana\*:
- veikt mezoterapijas kosmētisko procedūru uz visām ķermeņa daļām;
  - veikt biorevitalizācijas procedūru;
  - veikt permanentā grima procedūru;
  - veikt pīrsinga procedūru uz atsevišķām ķermeņa daļām.

\*Papildpienākums.

**4. Profesionālās darbības pamatuzdevumu un pienākumu izpildei nepieciešamās prasmes un attieksmes, PROFESIONĀLĀS zināšanas un kompetences**

Nr. p.k.	Uzdevumi	Prasmes un attieksmes	Profesionālās zināšanas	Kompetences (kvalifikācijas līmenis)
4.1.	<p>Nodrošināt aprīkojumu, medicīnas ierīces, instrumentus, veļu un citus materiālus un palīgmateriālus.</p>	<p>Izvēlīties medicīnas ierīces un aprīkojumu.</p> <p>Izvēlīties veļu un palīgmateriālus.</p> <p>Plānot materiālo resursu savlaicīgu pasūtīšanu.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u>            Veļas un palīgmateriālu veidi.            Medicīnas ierīču marķējums.  <u>Lietošanas līmenī:</u>            Ergonomikas nosacījumi darba vides iekārtošanā.            Materiālo resursu plānošanas, aprēķināšanas, pielietošanas paņēmieni.            Medicīnas ierīču, aprīkojuma un instrumentu veidi, pielietoējums.</p>	<p>Spēja patstāvīgi izvēlēties medicīnas ierīces, aprīkojumu, veļu un palīgmateriālus, racionāli un savlaicīgi plānot materiālo resursu pasūtīšanu.</p>
4.2.	<p>Nodrošināt profesionālās kosmētikas līdzekļus.</p>	<p>Orientēties profesionālās kosmētikas tirgū.</p> <p>Uzglabāt kosmētikas līdzekļus, palīg līdzekļus atbilstoši uzglabāšanas prasībām.</p> <p>Lasīt kosmētikas līdzekļu sastāvu un pielietošanas anotācijas.</p> <p>Izvēlēties profesionālās kosmētikas līdzekļus.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u>            Kosmētisko līdzekļu veidi.            Kosmētisko līdzekļu sastāvdaļas un to iedarbība.            Organiskās un neorganiskās ķīmijas pamatprincipi.            Organisko savienojumu funkcionālo grupu īpašības un vielu klases.            Kosmētisko līdzekļu marķējums.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u>            Kosmētikas tirgus izpētes metodes.            Kosmētisko līdzekļu, palīg līdzekļu uzglabāšanas prasības.</p>	<p>Spēja nodrošināt profesionālās kosmētikas līdzekļus sejas ādas un ķermeņa kosmētiskajām procedūrām.</p>
4.3.	<p>Sagatavot kosmētiķa darba vietu.</p>	<p>Saklāt kušēti/kosmētisko krēslu.</p> <p>Sagatavot darba virsmu/galdīņu procedūras veikšanai.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u>            Procedūru protokolli.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u>            Kosmētikas līdzekļu, palīg līdzekļu komplektēšana.            Materiālu, palīgmateriālu komplektēšana.            Estētisks kosmētiskā kabineta iekārtojums.</p>	<p>Spēja sagatavot darba vietu kosmētiskās procedūras veikšanai.</p>

4.4.	Nodrošināt telpu atbilstību drošības un higiēnas prasībām.	<p>Iekārtot darba telpu atbilstoši normatīvajiem aktiem.</p> <p>Izvēlēties dezinfekcijas līdzekļus virsmām.</p> <p>Uzglabāt dezinfekcijas līdzekļus atbilstoši prasībām.</p> <p>Izstrādāt kosmētisko instrumentu, medicīnas ierīču un aprīkojuma dezinfekcijas plānu.</p> <p>Uzturēt telpu higiēnas un drošības līmeni atbilstoši normatīvo aktu prasībām.</p> <p>Izstrādāt telpu uzkopšanas plānu.</p>	<p><u>Izprakses līmenī:</u> Infekciju slimību izraisītāji, izplatšanās ceļi, riski, profilakse. Skaislunķu opšanas nozares aktuālie normatīvie akti.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Higiēnas prasības kosmētiskajam kabinetam. Aseptikas un antiseptikas pasākumu kopums, to nozīme mikrobioloģiski drošas vides radīšanai.</p>	Spēja nodrošināt un uzturēt augstu drošības un higiēnas līmeni darba vietā.	4.LKI
4.5.	Nodrošināt instrumentu un aprīkojuma atbilstību drošības un higiēnas prasībām.	<p>Izvēlēties dezinfekcijas līdzekļus procedūras izmantojamo instrumentu dezinfekcijai.</p> <p>Veikt instrumentu dezinfekciju.</p>	<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Dezinfekcijas līdzekļu veidi, sastāvs, iedarbība, pielietošana. Instrumentu tīrīšana, dezinfekcija, uzglabāšana.</p>	Spēja nodrošināt un uzturēt specialista un klienta aizsardzību un drošību, atbildīgi pielietojot medicīnas ierīces, instrumentus un aprīkojumu.	4.LKI
4.6.	Nodrošināt medicīnas ierīču atbilstību drošības un higiēnas prasībām.	<p>Ievērot medicīnas ierīču lietošanas instrukcijas.</p> <p>Uzglabāt medicīnas ierīces un instrumentus atbilstoši normatīvo aktu prasībām.</p>	<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Medicīnas ierīču lietošanas un uzglabāšanas instrukcijas. Aktuālie normatīvie akti par medicīnas ierīcēm.</p>		
4.7.	Novērtēt sejas ādas tipu un stāvokļus.	<p>Pielietot lampu-lupu un citas diagnostikas ierīces.</p> <p>Noteikt precīzi sejas ādas tipu.</p> <p>Noteikt precīzi sejas ādas stāvokļus.</p>	<p><u>Izprakses līmenī:</u> Ādas hidratācija. Ādas apasīgošana. Ādas novecošana, pazīmes. Ādas fototipi, raksturojums. Šūna, audi, to uzbūve, funkcijas. Ādas anatomija, fizioloģija, funkcijas Anamnēzes ievākšanas metode. <u>Lietošanas līmenī:</u> Diagnostikas ierīču veidi, pielietošana. Ādas pamattipi, raksturojums,</p>	Spēja precīzi noteikt sejas ādas tipu un stāvokļus.	4.LKI

			noteikšana.		
4.8.	Noteikt sejas ādas bojājumus, estētiskos defektus.	<p>Atpazīt sejas ādas bojājumus, veidojumus, estētiskos defektus.</p> <p>Izmantot palpācijas diagnostikas metodes.</p> <p>Iztaujāt klientu toleranti par sejas ādas estētiskajām nepilnībām.</p>	<p><u>Izprātnes līmenī:</u> Pigmentācijas traucējumi. Ādas veidojumi, izsitumi, slimības.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Ādas testēšanas metodes. Pozitīvas saskarsmes paņēmieni.</p>	Spēja pielietot diagnostikas metodes sejas ādas bojājumu un citu estētisko defektu noteikšanai.	4.LKI
4.9.	Novērtēt ķermeņa stāvokli.	<p>Noteikt konstitucionālo tipu.</p> <p>Noteikt muskuļu tonusu.</p> <p>Noteikt celulīta pazīmes.</p> <p>Novērtēt stāju.</p> <p>Veikt antropometriskos mērījumus.</p> <p>Noteikt estētiskos defektus.</p> <p>Aprēķināt ķermeņa masas indeksu.</p> <p>Atpazīt ķermeņa bojājumus, veidojumus, estētiskos defektus.</p>	<p><u>Izprātnes līmenī:</u> Ķermeņa konstitūcijas tipi, raksturojums. Celulīts, pazīmes, veidi.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Ķermeņa masas indekss. Normāls, palielināts ķermeņa svars. Aptaukošanās veidi. Celulīta stadijas. Sriņas. Cilvēka stāja, novirzes. Muskuļu tonuss, noteikšana. Antropometriskie mērījumi.</p>	Spēja veikt antropometriskos mērījumus, aprēķināt ķermeņa masas indeksu.	4.LKI
4.10.	Izvēlēties atbilstošu kosmētisko procedūru.	<p>Ievākt kosmētiskajām procedūrām nepieciešamo anamnēzi, toleranti izjauājot klientu.</p> <p>Aizpildīt klienta karti.</p>	<p><u>Izprātnes līmenī:</u> Profesionālie kosmētikas līdzekļi lietošanai mīļas apstākļos. Personas datu aizsardzība. Zāļu līdzekļu darbības līkumsakarības. Uzturvielu grupas, to enerģētiskā vērtība.</p>	Spēja izveidot kosmētiskās procedūras plānu, ievācot klienta anamnēzi, saglabājot konfidencialitāti un ievērojot personas datu aizsardzības prasības.	4.LKI
4.11.	Izveidot kosmētisko procedūru plānu.	<p>Noteikt kosmētiskās procedūras mērķi.</p> <p>Ievērot kosmētisko manipulāciju secību</p>	<p>Veselīga uztura un fizisko aktivitāšu programma figūras korekcijai.</p>		

		Sniegt ieteikumus turpmākai sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūrām.	Ar uzturu saistītās slimības un traucējumi. Pamatuzturvielas, balastvielas. Vitamīni. Vielmaiņas traucējumi. Endogēno un eksogēno faktoru ietekme uz palielinātu svaru.		
4.12.	Konsultēt klientu par turpmākām sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūrām.	Konsultēt par kosmētisko līdzekļu izvēli un pielietošanu.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Klienta kartes aizpildīšanas metodika. Anamnēzes ievākšanas paņēmieni.		
		Sniegt ieteikumus par veselīga uztura un fizisko aktivitāšu lomu ādas veselībā un izskatā. Rekomendēt citus medicīnas speciālistus ādas estētisko problēmu risināšanā. Sniegt ieteikumus par turpmākām sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūrām.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Kosmētiskajā kabinetā un mājās apstākļos. Dzīves veids un tā ietekme uz ķermeņa estētiku. Veselības aprūpes speciālisti, to darbības sfēras un sadarbības iespējas. Estētisko procedūru veidi, to veikšanas secība, indikācijas, kontraindikācijas.	Spēja ieteikt citus medicīnas un veselības aprūpes speciālistus klienta estētisko problēmu risināšanā.	4.LKI
4.13.	Attīrīt sejas un ķermeņa ādu, pielieojot manuālās metodes.	Veikt lūpu, acu attīrīšanu.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Acu, lūpu ādas attīrīšanas metodes Sejas un ķermeņa ādas attīrīšanas metodes.		
		Veikt sejas un ķermeņa ādas attīrīšanu, pielieojot atbilstošus attīrošos kosmētikas līdzekļus.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Acu, lūpu ādas attīrīšanas metodes. Kosmētiskie līdzekļi acu, lūpu ādas attīrīšanai, veidi, sastāvs, iedarbība. Kosmētiskie līdzekļi sejas un ķermeņa ādas attīrīšanai, veidi, sastāvs, iedarbība. <u>Lietošanas līmenī:</u> Acu, lūpu ādas attīrīšanas metodes Sejas un ķermeņa ādas attīrīšanas metodes.	Spēja rūpīgi manuāli attīrīt ādu, pielieojot ādas tipam un stāvokļiem atbilstošus attīrošos kosmētikas līdzekļus.	4.LKI
4.14.	Veikt ādas eksofoliāciju, pielieojot manuālās un aparātu metodes.	Izvēlēties ādas tipam un stāvokļiem atbilstošu eksofoliācijas līdzekli.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Ādas eksofoliācijas metodes, iedarbības principi. Ādas eksofoliācijas indikācijas, kontraindikācijas.		
		Veikt ādas eksofoliāciju, pielieojot		Spēja rūpīgi veikt ādas eksofoliāciju, pielieojot ādas tipam un stāvokļiem atbilstošus eksofoliācijas līdzekļus, manuālās un aparātu metodes.	4.LKI

		<p>atbilstošu manuālo metodi.</p> <p>Veikt ādas eksfoliāciju, pielietojot atbilstošu aparātu metodi.</p>	<p><u>Lietošanas īmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi un medicīnas ierīces ādas eksfoliācijai, to pielietošana.</p>		
4.15.	Veikt ķīmiskā pīlinga procedūru.	<p>Izvēlēties ādas tipam un stāvokļiem atbilstošu ķīmisko pīlingu.</p> <p>Pielietot izvēlēto ķīmisko pīlingu.</p> <p>Sniegt rekomendācijas ādas kopšanai pirms un pēc ķīmiskā pīlinga procedūras.</p>	<p><u>Izprātnes īmenī:</u> Ķīmisko pīlingu veidi, klasifikācija. Ķīmisko pīlingu fizikāli ķīmiskie parametri. Ķīmisko pīlingu indikācijas, kontraindikācijas. Ķīmisko pīlingu procedūru protokoli. <u>Lietošanas īmenī:</u> Drošības pasākumi ķīmiskā pīlinga procedūrā. Ādas kopšana pirms un pēc ķīmiskā pīlinga. Ķīmisko pīlingu uzglabāšana.</p>	<p>Spēja izvēlēties un pielietot ķīmisko pīlingu atbilstoši indikācijām, ievērojot procedūras protokolu un drošības prasības.</p> <p>Spēja rekomendēt ādas kopšanu pirms un pēc ķīmiskā pīlinga procedūras.</p>	4.LKI  4.LKI
4.16.	Veikt ādas dziļo tīrīšanu.	<p>Izvēlēties piemērotu metodi ādas sagatavošanai dziļajai tīrīšanai.</p> <p>Veikt ādas sagatavošanu dziļajai mehāniskai tīrīšanai.</p> <p>Veikt ādas dziļo tīrīšanu manuāli.</p> <p>Veikt ādas dziļo tīrīšanu, pielietojot palīg līdzekļus.</p> <p>Veikt ādas apstrādi pēc dziļās tīrīšanas.</p> <p>Pielietot atbilstošus kosmētiskos līdzekļus un/vai medicīnas ierīces pēc ādas dziļās tīrīšanas.</p> <p>Sniegt rekomendācijas ādas kopšanai pēc dziļās tīrīšanas.</p>	<p><u>Izprātnes īmenī:</u> Indikācijas, kontraindikācijas ādas dziļai tīrīšanai. Ādas elementi: komedoni, pustulas, miliumi. Parastās pinnes (<i>acne vulgaris</i>), tās veidi, klasifikācija, etioloģija, patoģenēze, klīnika. Parasto piņņu ārstēšanas metodes. <u>Lietošanas īmenī:</u> Ādas elementu (komedonu, pustulu, miliumu) tīrīšanas secība un tehnika. Ādas sagatavošanas metodes dziļajai tīrīšanai. Ādas apstrāde pēc dziļās tīrīšanas. Kosmētisko līdzekļu un medicīnas ierīču pielietošana pēc ādas dziļās tīrīšanas. Ādas kopšana pēc dziļās tīrīšanas.</p>	<p>Spēja izvēlēties un pielietot atbilstošu ādas dziļās tīrīšanas metodi, veicot to manuāli un pielietojot medicīnas ierīces.</p> <p>Spēja rekomendēt ādas kopšanu pēc dziļās tīrīšanas.</p>	4.LKI  4.LKI

4.17.	Veikt sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūras, izmantojot medicīnas ierīces.	<p>Izvēlēties atbilstošu medicīnas ierīci procedūras veikšanai.</p> <p>Parbaudīt izvēlētas medicīnas ierīces gatavību darbam.</p> <p>Izvēlēties palīgīdzekļus, kosmētiskos līdzekļus, palīgmateriālus procedūras veikšanai ar medicīnas ierīci.</p> <p>Pielietot palīgīdzekļus, kosmētiskos līdzekļus, palīgmateriālus procedūrai ar medicīnas ierīci.</p> <p>Pielietot medicīnas ierīces dažāda veida procedūrās.</p>	<p><u>Izprakses līmenī:</u> Matērijas veidi, atoma uzbūve, elektriskā strāva, iegūšanas veidi, mērvienības. Oma likums. Fizikālie faktori, to iedarbība. Indikācijas, kontrindikācijas ierīču pielietošanai. Ierīču fizikālie parametri.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Fizikālo metožu pielietojums kosmētoģijā. Medicīnas ierīču lietošanas instrukcijas. Medicīnas ierīču pielietošanas drošības tehnika. Kosmētiskie līdzekļi, palīgīdzekļi, palīgmateriāli pielietošana procedūrās ar medicīnas ierīcēm.</p>	Spēja izprast svarīgāko fizikālo faktoru iedarbību, kompetēni izvēlēties un veikt sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūras, izmantojot medicīnas ierīces, ievērojot speciālista un klienta drošību.	4.LKI
4.18.	Pielietot maskas sejas ādai un ķermenim.	<p>Izvēlēties masku atbilstoši ādas tipam un stāvokļiem.</p> <p>Sagatavot masku atbilstoši ražotāja instrukcijai.</p> <p>Uzklāt masku atbilstoši tās veidam.</p> <p>Noņemt masku atbilstoši tās veidam.</p>	<p><u>Izprakses līmenī:</u> Maskas, to veidi, iedarbība. Indikācijas, kontrindikācijas masku pielietošanai.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Masku uzklāšanas tehnika. Masku noņemšanas tehnika. Masku aktīvās sastāvdaļas, iedarbība, pielietojums.</p>	Spēja izvēlēties, sagatavot, racionāli un rūpīgi pielietot atbilstošas maskas sejas ādai un ķermenim.	4.LKI
4.19.	Veikt sejas ādas un ķermeņa kosmētiskās masāžas.	<p>Izvēlēties masāžas veidu atbilstoši ādas tipam un stāvokļiem.</p> <p>Izvēlēties masāžas līdzekli atbilstoši masāžas veidam.</p> <p>Veikt dažāda veida sejas ādas un ķermeņa kosmētiskās masāžas.</p>	<p><u>Izprakses līmenī:</u> Ķermeņa uzbūve un funkcijas. Balsta un kustību orgānu sistēma. Sirds un asinsrites sistēma. Līmfātiskā sistēma. Elpošanas orgānu sistēma. Nervu sistēma. Gremošanas orgānu sistēma.</p>	Spēja veikt dažāda veida sejas ādas un ķermeņa kosmētiskās masāžas, ievērojot stāju un pareizu roku pozīciju.	4.LKI
			Spēja pareizi un secīgi izpildīt masāžas paņēmienus.	4.LKI	



		<p>Ņememt un uzturēt pareizu roku pozīciju un ķermeņa stāju kosmētiskās masāžās laikā.</p>	<p>Izvadorgānu sistēma. Reproduktīvā sistēma. Endokrīnā sistēma. Metabolisms. Vielu un enerģijas maiņas procesi organismā. Augu un ēteriskās eļļas, to raksturojums, iedarbība. Indikācijas un kontrindikācijas. Sejas un ķermeņa muskuļi, darbības mehānisms. Masāžas veidi, iedarbība. Indikācijas, kontrindikācijas.</p> <p><u>Lietošanas līmeņi:</u> Pareiza roku pozīcija un ķermeņa stāja masāžas laikā. Klasiskās kosmētiskās masāžas paņēmieni: glaudīšana, berzēšana, mairdīšana, piesitieni, vibrācija. To izpildīšanas secība, tehnika. Masāžas palīgīdzeķļu veidi, pielietošana, kopšana, uzglabāšana (akmeņi, oļiņas, kristāli, pindas).</p>		
4.20.	Veikt uzacu un skropstu ķīmisko krāsošanu.	<p>Veikt alerģijas testu.</p> <p>Izvēlēties atbilstošu krāsu.</p> <p>Sagatavot ādu uzacu un skropstu krāsošanai.</p> <p>Veikt uzacu, skropstu krāsošanu.</p> <p>Veikt uzacu, skropstu krāsas noņemšanu.</p> <p>Veikt ādas apstrādi pēc uzacu, skropstu krāsošanas.</p>	<p><u>Izpratnes līmeņi:</u> Alerģijas, to veidi, izpausmes. Kontrindikācijas uzacu, skropstu krāsošanai. <u>Lietošanas līmeņi:</u> Ķīmiskās krāsas, to veidi, sastāvs, pielietošana, toni. Palīgīdzeķļi, palīgmateriāli, to veidi, pielietošana uzacu un skropstu krāsošanai. Ķīmiskās krāsas ekspozīcijas ilgums uzacīm un skropstām. Acu zonas kopšana pēc krāsošanas.</p>	Spēja veikt uzacu un skropstu ķīmisko krāsošanu un uzacu korekciju.	4.LKI
4.21.	Veikt uzacu korekciju.	Veikt uzacu mērījumus.	<u>Izpratnes līmeņi:</u>		

		<p>Izvēlities atbilstošu uzacu korekcijas metodi.</p> <p>Veidot uzacu formu atbilstoši sejas ovālam.</p> <p>Veikt ādas apstrādi pēc uzacu korekcijas.</p>	<p>Kontraindikācijas uzacu korekcijai:</p> <p>Sejas formas.</p> <p>Uzacu formas.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Uzacu korekcijas metodes. Uzacu mērījumu metodika.</p>		
4.22.	Veikt ausu līpiņu caurduršanu.	<p>Sagatavot ierīci ausu līpiņas caurduršanai.</p> <p>Sagatavot klientu ausu līpiņas caurduršanai.</p> <p>Iezīmēt ausu līpiņas caurduršanas vietu.</p> <p>Veikt ausu līpiņas caurduršanu.</p> <p>Veikt ādas apstrādi pēc ausu līpiņas caurduršanas.</p> <p>Sniegt rekomendācijas par ausu līpiņu kopšanu pēc caurduršanas procedūras.</p>	<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Aus anatomija. Akupunktūras punkti. Kontraindikācijas ausu līpiņas caurduršanai. Kosmētiskās procedūras tiesiskie aspekti.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Ausu līpiņas caurduršanas punktu noteikšanas metodika. Ausu līpiņu caurduršanas ierīces veidi, uzbūve, pielietošana, kopšana, uzglabāšana. Ausu līpiņu aksesuāri. Aseptika ausu caurduršanai. Ierobežojumi, ādas apstrāde un kopšana pēc ausu līpiņas caurduršanas.</p>	<p>Spēja veikt ausu līpiņu caurduršanu un sniegt rekomendācijas par ausu līpiņu kopšanu pēc caurduršanas.</p>	4.LKI
4.23.	Sagatavot darba vietu liekā apmatojuma noņemšanai.	<p>Sagatavot kosmētiskos līdzekļus liekā apmatojuma noņemšanai.</p> <p>Sagatavot medicīnas ierīces liekā apmatojuma noņemšanai.</p> <p>Sagatavot palīg līdzekļus un palīgmateriālus liekā apmatojuma noņemšanai.</p>	<p><u>Izprakses līmenī:</u> Palīgmateriālu, palīg līdzekļu veidi.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi liekā apmatojuma noņemšanai, veidi, to sagatavošana ražotāja instrukcijām. Liekā apmatojuma noņemšanas metodes. Liekā apmatojuma noņemšanas medicīnas ierīces, to veidi, sagatavošana ražotāja lietošanas instrukcijai.</p>	<p>Spēja novērtēt klienta ādas vispārējo un lokālo atbilstību liekā apmatojuma noņemšanai un sagatavot atbilstošus līdzekļus, palīg līdzekļus un medicīnas ierīces.</p>	4.LKI

4.24.	Novērtēt klienta ādas vispārējo un lokālo abjūrisību liekā apmatojuma noņemšanai.	<p>Ievākt anamnēzi liekā apmatojuma noņemšanas procedūras veikšanai.</p> <p>Novērtēt ādas lokālo abjūrisību liekā apmatojuma noņemšanai.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Kontraindikācijas liekā apmatojuma noņemšanai. Mati, to veidi, uzbūve, augšanas fāzes.</p>	
4.25.	Sagatavot apstrādājamo zonu liekā apmatojuma noņemšanai.	<p>Izvēlēties kosmētisko līdzekli ādas attīrīšanai.</p> <p>Pielietot kosmētisko līdzekli ādas attīrīšanai.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi ādas apstrādei pirms liekā apmatojuma noņemšanas, veidi, sastāvs, iedarbība.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Kosmētisko līdzekļu pielietošana ādas apstrādei pirms liekā apmatojuma noņemšanas.</p>	Spēja veikt liekā apmatojuma noņemšanu uz visām ķermeņa daļām, racionāli pielietojot kosmētiskos līdzekļus, medicīnas ierīces un palīg līdzekļus, ievērojot speciālista un klienta drošības noteikumus.
4.26.	Veikt liekā apmatojuma noņemšanu, pielietojot kosmētiskos līdzekļus.	<p>Izvēlēties kosmētiskos līdzekļus liekā apmatojuma noņemšanai.</p> <p>Pielietot kosmētiskos līdzekļus liekā apmatojuma noņemšanai.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi liekā apmatojuma noņemšanai, veidi, sastāvs, iedarbība.</p> <p>Indikācijas, kontraindikācijas.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Liekā apmatojuma noņemšanas metodika.</p>	
4.27.	Veikt liekā apmatojuma noņemšanu, pielietojot medicīnas ierīces.	<p>Izvēlēties abjūrisošu medicīnas ierīci liekā apmatojuma noņemšanai.</p> <p>Pārbaudīt medicīnas ierīces gatavību darbam.</p> <p>Izvēlēties palīg līdzekļus, kosmētiskos līdzekļus, palīg materiālus liekā apmatojuma noņemšanai.</p> <p>Pielietot palīg līdzekļus, kosmētiskos līdzekļus, palīg materiālus liekā apmatojuma noņemšanai.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Fizikālo faktoru pielietojums liekā apmatojuma noņemšanai.</p> <p>Indikācijas, kontraindikācijas liekā apmatojuma noņemšanai.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Medicīnas ierīču lietošanas instrukcijas.</p> <p>Medicīnas ierīču pielietošanas drošības tehnika.</p>	
4.28.	Veikt ādas apstrādi pēc liekā apmatojuma noņemšanas.	Izvēlēties kosmētiskos līdzekļus ādas apstrādei pēc liekā apmatojuma noņemšanas.	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi pēc liekā apmatojuma noņemšanas, veidi,</p>	Spēja veikt ādas apstrādi pēc liekā apmatojuma noņemšanas un sniegt rekomendācijas ādas kopšanai pēc liekā

		<p>Pielietot kosmētiskos līdzekļus ādas apstrādei pēc liekā apmatojuma noņemšanas.</p> <p>Sniegt rekomendācijas ādas kopšanai pēc liekā apmatojuma noņemšanas.</p>	<p>sastāvs.</p> <p><u>Lietošanas līmeni:</u> Kosmētisko līdzekļu pielietošana pēc liekā apmatojuma noņemšanas. Ierobežojumi ādas kopšanai pēc liekā apmatojuma noņemšanas.</p>	apmatojuma noņemšanas.	
4.29.	Sagatavot darba vietu klasiskajam higiēniskajam manikīram un pedikīram.	<p>Sagatavot izvēlētajai metodikai atbilstošus nagu kopšanas līdzekļus.</p> <p>Sagatavot izvēlētajai metodikai atbilstošas ierīces roku un kāju ādas kopšanai.</p> <p>Sagatavot palīg līdzekļus un palīgmateriālus roku un kāju ādas kopšanai.</p>	<p><u>Izprakses līmeni:</u> Manikīrs, pedikīrs, veidi, priekšrocības. Palīg līdzekļu un palīgmateriālu veidi manikīra un pedikīra veikšanai. <u>Lietošanas līmeni:</u> Instrumenti manikīra un pedikīra veikšanai, to sagatavošana darbam un kopšana.</p>	<p>Spēja izvērtēt ādas un nagu stāvokli un izvēlēties atbilstošus līdzekļus, palīg līdzekļus un instrumentus manikīra un pedikīra veikšanai.</p>	4.LIKI
4.30.	Izvērtēt ādas un nagu stāvokli.	<p>Atpazīt nagu formas un struktūras īpatnības.</p> <p>Atpazīt nagu krāsas izmaiņas.</p> <p>Atpazīt nagu traumatiskos bojājumus.</p> <p>Atpazīt nagu slimības.</p> <p>Atpazīt roku un kāju ādas traumatiskās izmaiņas.</p> <p>Atpazīt slimību izraisītus roku un kāju ādas bojājumus.</p>	<p><u>Izprakses līmeni:</u> Nagu uzbūve, funkcijas, forma. Nagu slimības. Slimību ierosinātāji un izplatīšanās ceļi. Nagu krāsas izmaiņas pie somatiskām saslimšanām, ārējo faktoru iedarbības rezultātā. Plauksstu un pēdu ādas slimības, to ierosinātāji un izplatīšanās ceļi. Kārņas, varžacis. Pēdu un plauksstu ādas traumatisko bojājumu veidi, rašanās cēloņi.</p>		
4.31.	Veikt klasisko higiēnisko manikīru un pedikīru.	<p>Sagatavot plauksstu un pēdu ādu atbilstoši izvēlētajam manikīra veidam.</p> <p>Sagatavot roku un kāju nagus manikīram.</p> <p>Veidot nagu formu.</p> <p>Veikt kutikulu apstrādi un/vai noņemšanu.</p>	<p><u>Izprakses līmeni:</u> Kontrindikācijas manikīram un pedikīram. Kosmētiskie līdzekļi roku un kāju nagu sagatavošanai manikīram un pedikīram, to sastāvs, iedarbība. <u>Lietošanas līmeni:</u> Manikīra un pedikīra veikšanas secība.</p>	<p>Spēja veikt klasisko higiēnisko manikīru un pedikīru, pielietojot kosmētiskos līdzekļus un palīg līdzekļus, ievērojot speciālista un klienta drošības prasības.</p>	4.LIKI

		Veikt ienadžu apstrādi un/vai noņemšanu.	Roku nagu formas veidošanas pamatprincipi. Kutikulu apstrādes veidi manikīram un pedikīram, izpildes tehnika. Ienadžu apstrādes veidi manikīram un pedikīram, izpildes tehnika.		
4.32.	Uzklāt nagu laku.	Sagatavot nagus lakas uzklāšanai. Uzklāt nagu lakas bāzi. Izvēlēties nagu laku. Uzklāt nagu laku. Uzklāt nagu lakas nostiprinošu līdzekli.	Izpratnes Īmenī: Līdzekļi nagu lakošanai, to veidi, sastāvs, uzglabāšana. Nagu lakas bāzes veidi, sastāvs. Nagu laku toņi, to izvēle, modes tendences. Nagu lakas nostiprinošie līdzekļi, to veidi. Patēģlīdzekļi nagu lakošanai, to veidi. <u>Lietošanas Īmenī:</u> Nagu lakošanas tehnika. Nagu lakas nostiprinošo līdzekļu uzklāšanas tehnika. Patēģlīdzekļu pielietošana nagu lakošanai.		
4.33.	Veikt plaukstu un pēdu ādas kopšanu.	Veikt plaukstu un pēdu ādas eksfoliāciju. Veikt parafīna aplikāciju. Veikt plaukstu un pēdu masāžu. Uzklāt masku plaukstām un pēdām. Uzklāt nosledzošo ādu kopjošo līdzekli. Sniegt rekomendācijas plaukstu un pēdu kopšanai ikdienā.	Izpratnes Īmenī: Eksfoliācijas līdzekļi plaukstu un pēdu ādai, veidi, sastāvs. Siluma terapija, fizioloģiskā iedarbība, indikācijas, kontraindikācijas. Parafīna veidi, sastāvs. Plaukstu un pēdu anatomiskā uzbūve, pēdu velvies un kaulu deformācijas, profilakse. Pēdu refleksogēnās zonas. Plaukstu un pēdu masāžas kontraindikācijas. Maskas plaukstu un pēdu ādas kopšanai, veidi, sastāvs. Nosledzošie ādu kopjošie līdzekļu veidi, sastāvs. Pēdu un plaukstu ādas kopšana mājās apstākļos.	Spēja veikt plaukstu un pēdu ādas kopjošas procedūras.	4.LIKI

			<p><u>Lietošanas Īmenī:</u> Eksfoliācijas līdzekļu pielietošana. Parafīna pielietošana. Plaukstu un pēdu masāžas tehnika. Masku pielietošana plaukstu un pēdu ādas kopšanai. Noslēdzozo ādu kopjošo līdzekļu pielietošana.</p>		
4.34.	Sagatavot darba vietu grima uzklāšanai.	<p>Sagatavot dekoratīvās kosmētikas līdzekļus.</p> <p>Sagatavot palīgmateriālus dekoratīvās kosmētikas uzklāšanai.</p>	<p><u>Lietošanas Īmenī:</u> Darba vietas un apgaisojuma nosacījumi grima veidošanai. Dekoratīvās kosmētikas līdzekļi, to veidi, sastāvs, uzglabāšana. Palīgmateriālu pielietošana. Palīglīdzekļu tīrīšana, kopšana un uzglabāšana.</p>	<p>Spēja novērtēt klienta vizuālo tēlu un sagatavot ādu grima uzklāšanai, izvēloties atbilstošus kosmētikas līdzekļus un palīglīdzekļus.</p>	4.LKI
4.35.	Sagatavot ādu grima uzklāšanai.	<p>Izvēloties atbilstošus attīrošos kosmētiskos līdzekļus ādai pirms grima uzklāšanas.</p> <p>Pieļietot attīrošos kosmētiskos līdzekļus ādai pirms grima uzklāšanas.</p> <p>Izvēloties ādas kopšanas līdzekli.</p> <p>Uzklāt ādas kopšanas līdzekli.</p>	<p><u>Izpratnes Īmenī:</u> Pamatnosacījumi veiksmīga grima uzklāšanai. <u>Lietošanas Īmenī:</u> Acu, lūpu, sejas ādas attīrīšanas līdzekļi pirms grima uzklāšanas. Acu, lūpu, sejas ādas kopšanas līdzekļi pirms grima uzklāšanas.</p>		
4.36.	Izvēloties personai sīklam atbilstošu krāsu paleti.	<p>Noteikt klienta krāsu tipu.</p> <p>Veikt krāsu testus.</p> <p>Izvēloties atbilstošu krāsu paleti.</p>	<p><u>Izpratnes Īmenī:</u> Krāsu mācība. Krāsu tipi. Krāsu tipu paletes. Ģeršanās stili. <u>Lietošanas Īmenī:</u> Krāsu testu veikšana.</p>		
4.37.	Uzklāt grima bāzi.	<p>Noteikt sejas ādas estētiskos defektus.</p> <p>Izvēloties atbilstošus korekcijas līdzekļus.</p>	<p><u>Izpratnes Īmenī:</u> Estētiskie ādas defekti, to maskēšanas iespējas un līdzekļi.</p>	<p>Spēja izveidot dienas un vakara grimmu, uzlabojot sejas vizuālo izskatu un koptēlu.</p>	4.LKI

		Veikt sejas ādas estētisko defektu maskēšanu. Izvēlēties atbilstošu grima bāzi. Uzklāt grima bāzi.	Grima bāzes, sastāvs. <u>Lietošanas Īmenī:</u> Grima bāzes pielietošana.		
4.38.	Uzklāt grimu, uzlabojot sejas vizuālo izskatu.	Izvēlēties atbilstošu grimu veidu. Veikt grima uzklāšanu.	<u>Izprātnes Īmenī:</u> Grima veidi, to īpatnības. <u>Lietošanas Īmenī:</u> Sejas formas, acu, lūpu modelēšanas tehnikas.		
4.39.	Ieteikt ādas un krāsu tipam atbilstošu dekoratīvo kosmētiku ikdienas lietošanai.	Konsultēt par dekoratīvās kosmētikas līdzekļiem ādas estētisko defektu maskēšanai. Sniegt padomus par dekoratīvās kosmētikas pareizu un secīgu uzklāšanas tehniku.	<u>Lietošanas Īmenī:</u> Dekoratīvā kosmētika mājas lietošanai, tās pielietojums. Dekoratīvās kosmētikas līdzekļu veidi dažādiem ādas tipiem un stāvokļiem. Sejas ādas estētisko defektu maskējošie līdzekļi ikdienai. Ikdienas grima pamatprincipi.	Spēja konsultēt klientu par dekoratīvās kosmētikas līdzekļu lietošanu ikdienā un sejas estētisko defektu maskēšanā.	4.LKI
4.40.	Veikt mezoterapijas kosmētisko procedūru uz visām ķermeņa daļām.**	Informēt klientu par mezoterapijas procedūras gaitu un blaknēm. Izvēlēties atbilstošu metodi ādas estētiskai problēmai un vispārējam veselības stāvokļiem. Sagatavot mezoterapijas līdzekļus procedūras veikšanai. Sagatavot medicīnas ierīces mezoterapijas procedūras veikšanai. Sagatavot palīgmateriālus un palīg līdzekļus mezoterapijas procedūras veikšanai.	<u>Izprātnes Īmenī:</u> Kosmētiskās mezoterapijas metode, pielietošana medicīnā un skaistumkopšanā, indikācijas, kontraindikācijas. Mezoterapijas kosmētiskie līdzekļi, to sastāvs, iedarbība. Alerģijas, to veidi, izpausmes mezoterapijas kosmētiskajiem līdzekļiem. Aseptika mezoterapijas kosmētiskai procedūrai. <u>Lietošanas Īmenī:</u> Abpusējās vienošanās būtība un vienošanās noslēgšana. Palīg līdzekļu, palīgmateriālu	Spēja izvēlēties atbilstošu metodi un veikt mezoterapijas kosmētisko procedūru, ievērojot speciālista un klienta drošības noteikumus.	5.LKI

	<p>Sagatavot klientu mezoterapijas procedūras veikšanai.</p> <p>Veikt mezoterapijas alerģijas testu.</p> <p>Veikt mezoterapijas procedūru.</p> <p>Veikt ādas apstrādi pēc mezoterapijas procedūras.</p> <p>Sniegt rekomendācijas par apstrādātās zonas kopšanu pēc mezoterapijas procedūras.</p>	<p>izmantošana mezoterapijas procedūrā.</p> <p>Medicīnas ierīces mezoterapijas kosmētiskās procedūras veikšanai, veidi, uzbūve, kopšana un uzglabāšana.</p> <p>Medicīnas ierīču lietošana kosmētiskās mezoterapijas procedūrā.</p> <p>Ierobežojumi, ādas apstrāde un kopšana pēc kosmētiskās mezoterapijas procedūras.</p>	<p>Spēja veikt kosmētiskās mikroinjekcijas (mezoterapija, biorevitalizācija), uzlabojot sejas un ķermeņa ādas struktūru, elasticitāti, aizkavējot novecošanās procesus un mazinot atsevišķus estētiskos defektus.</p>	5 LKI
4.41.	<p>Veikt biorevitalizācijas procedūru.**</p> <p>Informēt klientu par biorevitalizācijas procedūras gaitu un blaknēm.</p> <p>Izvēlēties atbilstošu biorevitalizācijas metodi ādas estētiskai problēmai un vispārējam veselības stāvoklim.</p> <p>Sagatavot biorevitalizācijas līdzekļus procedūras veikšanai.</p> <p>Sagatavot medicīnas ierīces biorevitalizācijas procedūras veikšanai.</p> <p>Sagatavot palīgmateriālus un palīg līdzekļus biorevitalizācijas procedūras veikšanai.</p> <p>Sagatavot klientu biorevitalizācijas procedūras veikšanai.</p> <p>Veikt biorevitalizācijas procedūru.</p> <p>Veikt ādas apstrādi pēc biorevitalizācijas procedūras.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u></p> <p>Kosmētiskās biorevitalizācijas metode, pielietošana medicīnā un skaistumkopšanā, indikācijas, kontraindikācijas.</p> <p>Biorevitalizācijas kosmētiskie līdzekļi, to sastāvs, iedarbība.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u></p> <p>Abpusējās vienošanās būtība un izstrāde.</p> <p>Palīg līdzekļu, palīgmateriālu izmantošana biorevitalizācijas procedūrā.</p> <p>Medicīnas ierīces biorevitalizācijas procedūras veikšanai, veidi, uzbūve, kopšana un uzglabāšana.</p> <p>Medicīnas ierīču lietošana biorevitalizācijas procedūrā.</p> <p>Ierobežojumi, ādas apstrāde un kopšana pēc biorevitalizācijas procedūras.</p> <p>Aseptika biorevitalizācijas kosmētiskai procedūrai.</p> <p>Anestēzijas līdzekļi ādai un to veidi,</p>	<p>Spēja izvēlēties atbilstošu metodi un veikt biorevitalizācijas procedūru, ievērojot specialista un klienta drošības noteikumus.</p>	



		Sniegt rekomendācijas par apstrādātās zonas kopšanu pēc biorevitalizācijas procedūras.	Lietošana.		
4.42.	Veikt permanentā grima procedūru.**	<p>Informēt klientu par procedūras gaitu un blaknēm.</p> <p>Veikt formas un krāsu testu.</p> <p>Veikt alerģijas testu permanentā grima veikšanai.</p> <p>Sagatavot permanentā grima ierīci procedūras veikšanai.</p> <p>Sagatavot palīg līdzekļus un palīgmateriālus permanentā grima procedūras veikšanai.</p> <p>Sagatavot klientu permanentā grima procedūras veikšanai.</p> <p>Veikt vietējo anestēziju ar aplikācijas metodi.</p> <p>Veikt permanentā grima procedūru.</p> <p>Veikt ādas apstrādi pēc permanentā grima procedūras.</p> <p>Sniegt rekomendācijas par apstrādātās zonas kopšanu pēc permanentā grima procedūras.</p>	<p>Lietošana.</p> <p><u>Izpratnes līmenī:</u> Alerģijas, to veidi, izpausmes permanentā grima krāsu pigmentiem.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Apmusējā vienošanās parmanentā grima veikšanai, būrība un izstrāde.</p> <p>Koloristika.</p> <p>Uzacu, acu, lūpu mērtījumu metodika un izpildīšana.</p> <p>Permanentā grima krāsu pigmenti, to veidi, pielietošana, uzglabāšana.</p> <p>Permanentā grima metodi regulējošie aktuālie normatīvie akti.</p> <p>Permanentā grima ierīce procedūras veikšanai, veidi, uzbūve, kopšana un uzglabāšana.</p> <p>Palīg līdzekļu un palīgmateriālu veidi, izmantošana permanentā grima procedūrā.</p> <p>Klienta sagatavošana permanentā grima veikšanai.</p> <p>Permanentā grima anestēzijas līdzekļi ādai un to veidi, lietošana.</p> <p>Ierobežojumi, ādas apstrāde un kopšana pēc permanentā grima procedūras.</p>	<p>Spēja veikt permanento grimu sejas vizuālā izskata uzlabošanai un sejas un ķermeņa ādas estētisko defektu korekcijai, ievērojot speciālista un klienta drošības noteikumus.</p>	5.LKI
4.43.	Veikt pīrsinga procedūru uz atsevišķām ķermeņa daļām.**	<p>Sagatavot ierīci pīrsinga veikšanai.</p> <p>Sagatavot klientu pīrsinga veikšanai.</p> <p>Iezīmēt caurduršanas vietu.</p>	<p><u>Priekšstata līmenī:</u> Pīrsinga vēsture.</p> <p><u>Izpratnes līmenī:</u> Pīrsingu veidi, to ietekme uz cilvēka organismu.</p>	<p>Spēja veikt atsevišķu sejas un ķermeņa daļu caurduršanu, ievietojot pīrsinga aksesuārus, ievērojot speciālista un klienta drošības noteikumus.</p>	5.LKI

		Veikt pīrsinga procedūru. Veikt ādas apstrādi pēc pīrsinga procedūras. Sniegt rekomendācijas par caurdurtās zonas kopšanu.	Kontraindikācijas pīrsinga procedūras veikšanai. Komplikācijas pēc pīrsinga veikšanas. <u>Lietošanas līmeni:</u> Aseptika un antiseptika pīrsinga procedūrā. Caurduršanas ierīces veidi, uzbūve, pielietošana, kopšana, uzglabāšana. Pīrsinga aksesuāri. Caurduršanas tehnika.	Spēja sniegt rekomendācijas par caurdurtās zonas kopšanu.	5 LKI
--	--	--	--	---	-------

\*\* Apgūstamas tālākizglītības/profesionālās pilnveides programmās pēc kosmētiķa profesionālās kvalifikācijas iegūšanas.

**5. Profesionālās darbības pamatuzdevumu un pienākumu izpildei nepieciešamās prasmes un attieksmes, VISPĀRĒJĀS zināšanas un kompetences**

Nr. p.k.	Uzdevumi	Prasmes un attieksmes	Vispārējās zināšanas	Kompetences (kvalifikācijas līmenis)	
5.1.	Ievērot darba drošības un aizsardzības, ugunsdrošības un elektrodrošības prasības.	<p>Novērtēt darba riska faktoru ietekmi uz veselību.</p> <p>Organizēt savu darba vietu un darbu, atbilstoši darba aizsardzības un drošības prasībām.</p> <p>Ievērot ugunsdrošības noteikumus.</p> <p>Identificēt iespējamos ugunsdrošības noteikumu pārkāpumus.</p> <p>Pastāvīgi rīkotes ugunsgrēka gadījumā, precīzi ievērojot uzņemumā noteikto kārtību.</p> <p>Lietot drošus un ergonomiskus darba paņēmienus.</p> <p>Lietot individuālos aizsardzības līdzekļus.</p> <p>Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību dažādās klīniskās situācijās.</p> <p>Rīkotes ārkārtas situācijās.</p>	<p>Priekšstata līmenī: Darba aizsardzības, elektrodrošības, ugunsdrošības normatīvie akti. Darba aizsardzības sistēmas organizācija.</p> <p>Izpratnes līmenī: Ilgtspējīgas attīstības būtība. Drošības zīmes. Elektrodrošība un ugunsdrošība. Darba apstākļi un cilvēka veselība kā dzīves kvalitātes nosacījums.</p> <p>Lietošanas līmenī: Darba vides riska faktori un novēršanas metodes. Ergonomikas principi. Droši darba paņēmieni. Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana.</p>	<p>Spēja organizēt darba vietu un darbu, ievērojot darba aizsardzības, ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumus.</p> <p>Spēja sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību dažādās klīniskās situācijās un rīkotes ārkārtas situācijās.</p>	4.LKI
5.2.	Ievērot vides aizsardzības prasības.	<p>Ievērot vides aizsardzības normatīvo aktu prasības.</p> <p>Šķirot izlietos materiālus.</p> <p>Uzglabāt bīstamos atkritumus.</p> <p>Nodot utilizācijai bīstamos atkritumus</p>	<p>Priekšstata līmenī: Vides aizsardzības normatīvie akti.</p> <p>Izpratnes līmenī: Bīstamo atkritumu veidi. Bīstamo atkritumu utilizācija.</p> <p>Lietošanas līmenī: Bīstamo atkritumu uzglabāšana un nodošana utilizācijai.</p>	<p>Spēja ievērot vides aizsardzības prasības, veicot profesionālos darba pienākumus.</p>	4.LKI

		arhīstīši normatīvo aktu prasībām.			
5.3.	Sazināties valsts valodā.	<p>Veidot sarunu ar klientu valsts valodā.</p> <p>Lietot profesionālo terminoloģiju valsts valodā.</p>	<p><u>Izprātnes līmenī:</u> Valsts valodas gramatikas un valodas funkcijas. Verbālās mijiedarbības veidi. Valodas stili un intonācijas iezīmes.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Valsts valodas vārdu krājums. Valodas un komunikācijas daudzveidība dažādos kontekstos. Valsts valoda.</p>	Spēja sazināties mutiski un rakstiski valsts valodā.	4.LKI
5.4.	Sazināties vismaz divās svešvalodās.	<p>Sazināties mutiski un rakstiski vismaz divās svešvalodās.</p> <p>Lietot profesionālo terminoloģiju svešvalodās.</p>	<p><u>Izprātnes līmenī:</u> Gramatikas un valodas funkcija.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Svešvalodas, vārdu krājums. Starpkultūru mijiedarbība.</p>	Spēja sazināties un lietot profesionālo terminoloģiju divās svešvalodās.	4.LKI
5.5.	Pielietot matemātikas pamatprincipus profesionālajā darbībā.	<p>Pielietot matemātiskās prasmes, aprēķinot nepieciešamo materiālu daudzumu kosmētisko procedūru veikšanai.</p> <p>Modelēt plānotā darba risinājuma gaitu.</p> <p>Veidot sakarības, veicot profesionālos darba uzdevumus.</p>	<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Matemātiskie aprēķini. Mērvienības. Matemātiskā terminoloģija. Matemātiskās aprēķina metodes un palīgīdzekļi.</p>	Spēja piemērot matemātisko domāšanu profesionālā darba uzdevumu veikšanai.	4.LKI
5.6.	Lietot informācijas tehnoloģijas dokumentu sagatavošanai.	<p>Sagatavot profesionālo dokumentāciju, izmantojot lietojumprogrammas.</p> <p>Pastāvīgi atrast nepieciešamo informāciju interneta resursos un datu nesējos.</p> <p>Sazināties izmantojot komunikāciju tehnoloģijas.</p> <p>Levērot informāciju tehnoloģiju drošības un personas datu aizsardzības prasības.</p>	<p><u>Priekšsīstata līmenī:</u> Normatīvie akti informācijas tehnoloģiju jomā.</p> <p><u>Izprātnes līmenī:</u> Datora un biroja tehnikas darbības principi. Informācijas sistēmu drošība.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Lietojumprogrammas dokumentu sagatavošana.</p>	Spēja pārliecināti un droši lietot informācijas un komunikāciju tehnoloģijas darba uzdevuma veikšanai.	4.LKI

5.7.	Veidot komunikāciju, ievērojot pozitīvas saskarsmes paņēmienus.	<p>Izteikties skaidri un saprotami, informējot klientus par veiktajām procedūrām un sniedzot rekomendācijas.</p> <p>Uzklaut klientu vēlmes.</p> <p>Uzdot jautājumus klientam.</p> <p>Argumentēt savu viedokli.</p> <p>Elastīgi risināt konfliktus un citas nestandardta situācijas.</p> <p>Sadarboties ar citiem medicīnas un veselības aprūpes speciālistiem estētisko problēmu risināšanā.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Medicīnas un veselības aprūpes darbinieku kompetences. Sociālo attiecību dažādība. Saskarsmes psiholoģijas pamati.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Poziīvās saskarsmes paņēmieni. Lietiskā komunikācija. Neverbālā komunikācija. Konfliktu novēršanas paņēmieni. Jautājumu uzdošanas tehnikas. Argumentēšanas paņēmieni. Sadarbības veicināšanas principi.</p>	Spēja veidot pozitīvu komunikāciju ar klientiem, darba devējiem, kolēģiem un sadarbības partneriem.	4.LKI
5.8.	Ievērot darba tiesiskās attiecības.	<p>Ievērot darba devēja un darbinieka pienākumus un tiesības.</p> <p>Ievērot nozari reglamentējošos normatīvos aktus un organizācijas iekšējās kārtības noteikumus.</p> <p>Ievērot darba higiēnas prasības.</p> <p>Apzināties savu atbildību pilsoniskas sabiedrības kontekstā.</p> <p>Apzinīgi veikt darbu atbilstoši amata aprakstam.</p>	<p><u>Priekšstata līmenī:</u> Latvijas Republikas Satversmē ievērtās normas tiesiskas un pilsoniskas sabiedrības kontekstā. Indi vīda tiesības, pienākumi un atbildība.</p> <p><u>Izpratnes līmenī:</u> Darba tiesiskās attiecības. Darba tiesību pamatjautājumi.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Sabiedrību vienojošas vērtības. Sabiedrības sociālā un politiskā struktūra.</p>	Spēja nodibināt un ievērot darba tiesiskās attiecības.	4.LKI
5.9.	Ievērot profesionālās un vispārējās ētikas principus.	<p>Ievērot privātumu un konfidencialitāti attiecībās ar klientu.</p> <p>Nodrošināt komercinformācijas aizsardzību.</p> <p>Ievērot profesionālās kompetences robežas.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Ētikas jēdziens. Kosmētika profesionālās ētikas specifika. Lojalitātes jēdziens.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Biznesa ētika. Lojalitāte dažādās saskarsmes</p>	Spēja veikt profesionālos uzdevumus, ievērojot profesionālās un vispārējās ētikas un uzņēmuma darba organizācijas principus.	4.LKI

		<p>Ievērot lojalitāti pret darba devēju, kolēģiem, sadarbības partneriem un konkurentiem.</p>	situācijās.		
5.10.	Veikt profesionālos pienākumus atbilstoši uzņēmuma darba organizācijas principiem.	<p>Ievērot vadības norādījumus un noteiktos termiņus.</p> <p>Racionāli plānot resursu izmantošanu.</p> <p>Argumentēti definēt prioritātes, plānojot savu darbību.</p> <p>Personīgi iesaistīties jaunu ideju radīšanā, izrādot iniciatīvu.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Resursu plānošanas paņēmieni. Organizācijas struktūra.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Darba organizācijas plānošanas paņēmieni. Ideju ģenerēšanas paņēmieni.</p>		
5.11.	Pastāvīgi pilnveidot profesionālās zināšanas un prasmes.	<p>Novērtēt savu profesionālo pieredzi un savas karjeras izaugsmes iespējas.</p> <p>Atrast personīgai profesionālai izaugsmei nepieciešamo informāciju.</p> <p>Apgūt nozares un profesijas paaugstinātas sarežģītības kompetences un jaunākās tehnoloģijas.</p> <p>Piedalīties kvalifikācijas pilnveidošanas pasākumos.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Profesionālās pilnveides iespējas.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Pasvērtējuma principi. Profesionālās informācijas avoti. Mācīšanās stratēģijas. Normatīvie akti par ārstniecības personu profesionālo pilnveidi.</p>	Spēja plānot un pieņemt lēmumus savas profesionālās karjeras veidošanā.	4.LKI

<b>Vispārīga informācija</b>	
<b>Profesijas standarta iesniedzējs</b>	<p><b>Latvijas darba devēju konfederācija.</b></p> <p><b>Profesijas standarta izstrādes darba grupa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Baiba Ivanova – eksperte, kosmētiķe, pašnodarbinātā persona, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas biedre;</li> <li>– Dace Brante – eksperte, skaistumkopšanas speciālists (kosmetologģijā), pašnodarbinātā persona, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas valdes locekle.</li> <li>– Ināra Stepanova – eksperte, dermatologs, venerologs, ārsts – kosmetologs, SIA “Lāzerklīnika” vadītāja, Latvijas ārstu – kosmetologu asociācijas prezidente, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas valdes locekle.</li> <li>– Renāte Reinsone – eksperte, kosmētiķe, SIA “GA Invest” valdes locekle, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas valdes locekle.</li> <li>– Sintija Strautiņa – Strēle – eksperte, fizikālās medicīnas un rehabilitācijas ārste, kosmētiķe, masiere, pašnodarbinātā persona, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas biedre.</li> <li>– Nellija Janaus – moderatore, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas prezidente, atbildīgā sekretāre.</li> <li>– Inese Lismane – moderatores asistente, kosmētiķe, pašnodarbinātā persona, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas biedre.</li> </ul> <p><b>Metodiskais atbalsts:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Tatjana Daņilova - Valsts izglītības satura centrs, projekts "Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai", vecākā eksperte satura izstrādes jautājumos.</li> </ul>
<b>Profesijas standarta ekspertu darba grupa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Madara Lūka – Ekonomikas ministrijas Nozaru politikas departamenta vecākā referente;</li> <li>- Kristīne Kļaviņa – Veselības ministrijas Stratēģiskās plānošanas nodaļas vadītāja;</li> <li>- Iveta Stode – LU P.Stradiņa medicīnas koledžas Ārstniecības katedras vadītāja, docente;</li> <li>- Nellija Janaus – Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu asociācijas prezidente, valdes priekšsēdētāja, atbildīgā sekretāre;</li> <li>- Līga Saleniece – Latvijas Darba Devēju konfederācijas Profesionālās izstrādes projektu vadītāja;</li> <li>- Rita Jaurēna – VISC Profesionālās izglītības departamenta Izglītības satura nodrošinājuma nodaļas vecākā referente.</li> </ul>
<b>Profesijas standarta NEP atzinums</b>	06.06.2018.
<b>Profesijas standarta saskaņošana PINTSA</b>	13.06.2018.
<b>Profesijas standarta iepriekš saskaņotās redakcijas</b>	17.06.2009.